



Fibra soluble de acción laxante. En el tubo digestivo, aumenta su volumen absorbiendo agua, con el consiguiente incremento del bolo intestinal y del peristaltismo.

USO CLÍNICO

Estreñimiento secundario a dieta escasa en fibra, diverticulosis colónica, colon irritable, hemorroides.

DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN

Niños \geq 12 años: 1,5-4,5 g/d, repartido en varias dosis. Mantenimiento 1,5 g/día.

Niños 6-11 años: 500 mg/12 h.

Debe ingerirse con abundante cantidad de agua (1-2 vasos) después de las comidas o al acostarse.

CONTRAINDICACIONES

- Obstrucción intestinal.
- Ileo paralítico.
- Impactación fecal.
- Estenosis del tracto digestivo.
- Dolor abdominal de origen desconocido, náuseas, vómitos.
- Trastornos de la deglución.

PRECAUCIONES

EFFECTOS SECUNDARIOS

Flatulencia, distensión abdominal, obstrucción intestinal

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS

- No emplear junto a antidiarreicos ni opiáceos, por riesgo de obstrucción intestinal.
- Distanciar 2 h como mínimo la toma con otros medicamentos (p.ej *digoxina*) ya que puede interferir en la absorción de los mismos.

DATOS FARMACÉUTICOS

Presentaciones comerciales. *Las presentaciones disponibles en España pueden consultarse online en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), <http://www.aemps.gob.es/cima> , y en <https://www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum> en el enlace **Presentaciones** correspondiente a cada ficha.*

BIBLIOGRAFÍA

-**Fichas técnicas del Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS - CIMA** [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia española de medicamentos y productos sanitarios (AEMPS) - [fecha de acceso 26 Junio 2012]. Disponible en:

<https://sinaem4.agemed.es/consaem/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>

-L.F.Villa, editor. **Medimecum, guía de terapia farmacológica**. 16 edición. España: Adis; 2011.

-**UpToDate (Pediatric drug information)**. [base de datos en Internet]. Waltham, MA: Wolters Kluwer Health Clinical Solutions 2012 [fecha de acceso 26 Junio 2012]. Disponible en: www.uptodate.com

Fecha de actualización: Octubre 2015.

La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).