



Fibra soluble de acción laxante. En el tubo digestivo, aumenta su volumen absorbiendo agua, con el consiguiente incremento del bolo intestinal y del peristaltismo.

## **USO CLÍNICO**

Estreñimiento secundario a dieta escasa en fibra, diverticulosis colónica, colon irritable, hemorroides en adultos. No hay datos específicos en niños y adolescentes (**E:** *off-label*).

## **DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN**

**Niños  $\geq 12$  años:** 1,5-4,5 g/d, repartido en varias dosis. Mantenimiento 1,5 g/día.

**Niños 6-11 años:** 500 mg/12 h.

Debe ingerirse con abundante cantidad de agua (1-2 vasos) después de las comidas o al acostarse.

## **CONTRAINDICACIONES**

- Obstrucción intestinal.
- Íleo paralítico.
- Impactación fecal.
- Estenosis del tracto digestivo.
- Dolor abdominal de origen desconocido, náuseas, vómitos.
- Trastornos de la deglución.

## **PRECAUCIONES**

Este medicamento debe tomarse con abundante cantidad de agua para evitar la retención fecal u obstrucción esofágica

Los enfermos con una dieta de restricción de líquidos, tales como pacientes con insuficiencia renal o cardíaca, con estrechamiento intestinal o disminución de la motilidad intestinal deben consultar a su médico antes de usar este medicamento.

Los laxantes deben ser usados durante un tiempo limitado, no más de 6 días, para recuperar el hábito normal de defecación. Su uso continuado puede causar dependencia del laxante para poder efectuar dicha función fisiológica.

Puede reducir los niveles plasmáticos de glucosa, afectando la demanda de insulina en pacientes diabéticos.

## **EFFECTOS SECUNDARIOS**

Flatulencia, distensión abdominal, obstrucción intestinal.

## **INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS**

- No emplear junto a antidiarreicos ni opiáceos, por riesgo de obstrucción intestinal.
- Distanciar 2 h como mínimo la toma con otros medicamentos (por ejemplo, digoxina) ya que puede interferir en la absorción de estos.
- Diuréticos, suplementos de potasio: el uso crónico o sobredosis de laxantes puede originar hipopotasemia por promoción de excesiva pérdida de potasio por el tracto intestinal.
- Dosis elevadas de metilcelulosa pueden disminuir la absorción de calcio, magnesio, fósforo y zinc.

## **DATOS FARMACÉUTICOS**

**Presentaciones comerciales:** las presentaciones disponibles en España pueden consultarse *online* en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), <http://www.aemps.gob.es/cima>, y en <https://www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum> en el enlace "Presentaciones" correspondiente a cada ficha.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Fichas técnicas del Centro de Información *online* de Medicamentos de la AEMPS-CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [consultado en diciembre de 2020]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>
- UpToDate (Pediatric drug information) [base de datos en Internet]. Waltham, MA: Wolters Kluwer Health Clinical Solutions 2020 [consultado en diciembre de 2020]. Disponible en: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)
- Villa LF (ed.). Medimecum, guía de terapia farmacológica. 16.ª edición. España: Adis; 2011.

**Fecha de actualización:** diciembre de 2020.

**La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).**