



Asociación de efecto laxante de tipo lubricante por la parafina junto a efecto estimulante por el efecto del picosulfato. El picosulfato estimula el peristaltismo por efecto directo sobre la mucosa o sobre los plexos mientéricos mientras que la parafina recubre las heces de una capa hidrofóbica que impide la desecación de las deposiciones.

USO CLÍNICO

Alivio sintomático del estreñimiento ocasional en niños >12 años (**A**).

Autorizada en el caso de la presentación como emulsión oral, no emulsión oral en sobre, según CIMA.

DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN

Emulsión oral:

Adolescentes >12 años: 2391 mg de parafina líquida y 1,5 mg de picosulfato de sodio (5 ml o 1 cucharada pequeña) o 4782 mg de parafina líquida y 3,0 mg de picosulfato de sodio (10 ml o 2 cucharadas pequeñas) antes de acostarse.

Administrar 2 horas antes o después del alimento. Disminuir progresivamente la dosis a medida que se obtenga la normalización deseada.

La dosis administrada debe ser siempre diluida con breve agitación en un vaso de agua u otro líquido frío o caliente (leche, zumos, etc.).

Para ayudar a producir heces blandas y para proteger al paciente frente a la deshidratación, cuando se pierde un gran volumen de agua con las deposiciones, es necesario ingerir por lo menos de 6 a 8 vasos (240 ml) de líquido diario.

CONTRAINDICACIONES

- Niños <12 años.
- Apendicitis o dolor abdominal no diagnosticado.
- Obstrucción o hemorragia intestinal.
- Fuertes espasmos intestinales.
- Enfermedades inflamatorias del colon.
- Diarrea.
- Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes de este medicamento.
- Disfagia.
- Hemorragia rectal no diagnosticada.

PRECAUCIONES

- No debe tomarse en las 2 horas anteriores o posteriores a las comidas, ya que puede dificultar la digestión de los alimentos y la absorción de nutrientes y vitaminas. No utilizar durante más de 6 días sin consultar al médico. No tomar este medicamento en posición acostada.
- Los pacientes encamados o con dificultad para tragar no deben usar este medicamento sin consultar al médico.
- Este medicamento, por contener glicerol como excipiente, puede ser perjudicial a dosis elevadas. Puede provocar dolor de cabeza, molestias de estómago y diarrea. Por contener ácido benzoico como excipiente puede irritar ligeramente los ojos, la piel y las mucosas. Puede aumentar el riesgo de coloración amarillenta de la piel (ictericia) en recién nacidos.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Una dosis excesiva provocaría escurrimiento anal, irritación anal, diarrea y pérdida de electrolitos.

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS

- El uso de aceite mineral como laxante puede interferir en la absorción de vitaminas liposolubles (vitaminas A, D, E, K). Se recomienda separar su administración en al menos 2 horas.
- Digoxina: el uso prolongado de laxantes puede originar una disminución de los niveles de potasio aumentando la toxicidad de digoxina. Se recomienda controlar los niveles de electrolitos en pacientes en tratamiento con digitálicos.
- Docusato sódico. Puede aumentar la absorción del aceite por sus propiedades tensoactivas. Se recomienda separar su administración en al menos 2 horas.

DATOS FARMACÉUTICOS

Excipientes: extracto de liquen, glicerol, goma arábica, vainillina, ácido benzoico, agua purificada.

Presentaciones comerciales: las presentaciones disponibles en España pueden consultarse *online* en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), <http://www.aemps.gob.es/cima>

BIBLIOGRAFÍA

- Fichas técnicas del Centro de Información *online* de Medicamentos de la AEMPS-CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [consultado el 18/01/2021]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/lista.html>
- American Pharmacists Association (ed.). Pediatric and Neonatal Dosage Handbook. 18.^a edición. Hudson (OH): Lexi Comp; 2010.
- Fichas técnicas del BOT Web 2.0 [base de datos en Internet]. Madrid, España: Consejo Superior de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. [consultado el 04/03/2013]. Disponible en <https://botplusweb.portalfarma.com/>
- Micromedex Healthcare® Series [base de datos en Internet]. Greenwood Village, Colorado: Thomson Micromedex Drugdex® System. 1974-2012. Disponible en: www.thomsonhc.com/home/dispatch
- UpToDate (Pediatric drug information) [base de datos en Internet]. Waltham, MA: Wolters

Kluwer Health Clinical Solutions 2012 [consultado el 18/01/2021]. Disponible en:

www.uptodate.com

- Vademecum [base de datos en Internet]. Madrid, España: UBM Medica Spain S.A. Disponible en: www.vademecum.es
- Villa LF (ed.). Medimecum, guía de terapia farmacológica. 16.ª edición. España: Adis; 2011.

Fecha de actualización: enero de 2021.

La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).