



El adapaleno es un análogo retinoide que se obtiene por modificación del esqueleto molecular del ácido retinoico. El adapaleno, como el resto de retinoides tópicos, tiene una buena acción comedolítica y antiinflamatoria (actúa sobre el microcomedón, lo que normaliza la descamación epitelial folicular, promueve el drenaje de los comedones existentes y evita la formación de nuevas lesiones), aunque es mejor tolerado al tener menor efecto irritante. También es fotoestable, incluso en combinación con peróxido de benzoilo.

USO CLÍNICO

- Tratamiento cutáneo del acné vulgar leve-moderado, en el que predominan los comedones, las pápulas y las pústulas; es apropiado para el tratamiento del acné de la cara, el pecho y la espalda, en niños mayores de 12 años (**A**). Aprobado por la Food and Drug Administration (FDA) para mayores de 7 años.
- Puede utilizarse en monoterapia o en combinación con otras sustancias. La combinación adapaleno + peróxido de benzoilo es una buena opción para el tratamiento inicial del acné leve-moderado y en aquellos pacientes con pieles sensibles o atopia.
- Rosácea (**E: off-label**).

DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN

- Vía tópica: una aplicación diaria, preferentemente por la noche. Antes, lavar la piel con agua y un jabón suave. Dejar secar sin frotar durante 15-30 min.
- Aplicar una capa fina sobre la zona afectada y no solo en las lesiones individuales, con la piel seca. Tras su utilización, lavarse las manos.
- El efecto óptimo se consigue tras 8-12 semanas de tratamiento.

CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad al adapaleno o a cualquiera de los componentes de la formulación.

PRECAUCIONES

- Usar con precaución en pacientes con eccema o quemaduras solares.
- Debe advertirse que en las primeras 2-4 semanas de tratamiento puede darse irritación con eritema y sequedad de la piel, y a veces prurito leve, que disminuirán a lo largo de los días. Estos efectos son reversibles reduciendo la frecuencia de su aplicación o discontinuando temporalmente el tratamiento. Si se produce cualquier reacción que sugiera sensibilidad o irritación grave, se deberá interrumpir la medicación. Si el grado de irritación local lo justifica, el paciente puede directamente disminuir la frecuencia de aplicación o bien interrumpir la medicación temporal o permanentemente.
- Ni el gel ni la crema deben entrar en contacto con los ojos, la boca, las alas de la nariz o las membranas mucosas. Si entraran en contacto con los ojos, lavar inmediatamente con agua templada. No deben aplicarse sobre piel dañada (cortes o abrasiones) o piel eccematosa, ni deben utilizarse en pacientes con acné grave que afecta a extensas superficies corporales.

- Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoatos. Puede producir irritación de la piel porque contiene propilenglicol (E1520).

EFFECTOS SECUNDARIOS

La reacción adversa más frecuente es la irritación cutánea, con sequedad y eritema de piel, que es reversible al reducir la frecuencia de aplicación o discontinuar el tratamiento. También puede producir descamación y prurito cutáneo. Más raro: edema y pigmentación de la piel. Puede inducir fotosensibilización; por ello, se aconseja reducir, en la medida de lo posible, la exposición al sol o la luz ultravioleta (UVA) y emplear filtros solares.

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS

- No se conocen interacciones con otros medicamentos que puedan ser administrados tópicamente o de forma concomitante; sin embargo, otros retinoides o medicamentos con un modo de acción similar no deben usarse conjuntamente con el adapaleno.
- Debe evitarse la exposición a la luz solar excesiva o la radiación UV durante el tratamiento.
- La absorción del adapaleno a través de la piel humana es baja, por lo que la interacción con medicaciones sistémicas es poco probable.

DATOS FARMACÉUTICOS

Cada gramo de crema o gel contiene 1 mg de adapaleno.

Crema blanca y brillante. Excipientes con efecto conocido: parahidroxibenzoato de metilo (E-218) y parahidroxibenzoato de propilo (E-216).

Gel acuoso, de color blanco, cremoso, suave y homogéneo. Excipientes con efecto conocido: propilenglicol (E1520), que puede causar irritación de la piel, y parahidroxibenzoato de metilo (E-218). En asociación: 1 g de gel contiene 1 mg (0,1 %) de adapaleno y 25 mg (2,5 %) de peróxido de benzoilo.

Gel opaco blanco a amarillo muy pálido. Excipientes con efecto conocido: propilenglicol (E1520).

Presentaciones comerciales: las presentaciones disponibles en España pueden consultarse en línea en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), <http://www.aemps.gob.es/cima>, y en <https://www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum> en el enlace "Presentaciones" correspondiente a cada ficha.

BIBLIOGRAFÍA

- Adapalene: Pediatric drug information En: UpToDate [en línea] [consultado el 01/12/2020]. Disponible en: www.uptodate.com.
- Dermatología: Antiacneicos de uso tópico. En: Guía de Prescripción Terapéutica. Información de medicamentos autorizados en España [en línea] [consultado el 21/01/2015]. Disponible en: <http://www.imedicinas.com/GPTage/>
- Eichenfield LF, Krakowski A, Piggott C, *et al.* Evidence-Based Recommendations for the

Diagnosis and Treatment of Pediatric Acne. Pediatrics. 2013;131(3):S163-86.

- Fernández-Cuesta Valcarce MA. Acné (v.2/2013). Guía-ABE. Infecciones en Pediatría. Guía rápida para la selección del tratamiento antimicrobiano empírico [en línea] [actualizado el 01/09/2013; consultado el 18/12/2014]. Disponible en: <http://www.guia-abe.es>.
- Fichas técnicas del Centro de Información online de Medicamentos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (CIMA). En: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Madrid, España [en línea] [consultado el 01/12/2020]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/66158/FT_66158.html.

Fecha de actualización: 1 de diciembre de 2020.

La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).