



La vitamina B3, niacina, ácido nicotínico o vitamina PP, es una vitamina hidrosoluble, que actúa en el metabolismo celular como grupo prostético de coenzimas o precursora de ellas. Sus derivados, NADH y NAD⁺, y NADPH y NADP⁺, son esenciales en el metabolismo energético de la célula y en la reparación del ADN. En este grupo también se a la correspondiente amida del ácido ncotínico, la nicotinamida o niacinamida. La ingesta de altas dosis de niacina, produce un bloqueo o disminución de la lipólisis en el tejido adiposo, alterando así los niveles de lípidos en sangre. La niacina es usada en el tratamiento de la hiperlipidemia debido a que reduce las lipoproteínas de muy baja densidad (VLDL)

USO CLÍNICO

Suplemento nutricional en situaciones carenciales (ie: Pelagra) de vitaminas **en > 12-14 años (A)** (dependiendo del complejo polivitamínico empleado).

La niacina puede usarse en combinación con lovastatina o quelantes de sales biliares en el tratamiento de hiperlipidemias en pacientes que no responden a la monoterapia (**E: off-abel**)

DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN

RDA (ingesta diaria recomendada)

- De 0 a 0.5 años 5 mg/día
- De 0.5 a 1 año 6 mg/día
- De 1 a 3 años 9 mg/día
- De 4 a 6 años 12 mg/día
- De 7 a 10 años 13 mg/día

Hombres

- De 11 a 14 años 17 mg/día
- De 15 a 18 años 20 mg/día

Mujeres

- De 11 a 24 años 15 mg/día

Tratamiento Pelagra: 50-100 mg/dosis 3 veces al día.

Tratamiento Hiperlipidemia

No se recomienda el uso sistemático de nicotinamida en niños y adolescentes por la escasa información disponible sobre seguridad y eficacia.

Se han descrito en la bibliografía dosis de 100-250 mg/día dividido en 3 tomas junto con alimentos; aumentar semanalmente en 100 mg/día o cada 2-3 semanas en 250 mg/día según tolerancia individual. Dosis máxima: 10 mg/Kg/día.

CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad a la niacina, enfermedad hepática grave, úlcera péptica, hipotensión

PRECAUCIONES

- Su administración puede elevar los niveles de ácido úrico por lo que no se recomienda administrar a pacientes con gota.
- Administrar con precaución a pacientes con enfermedades de la vesícula biliar, diabetes, isquemia miocárdica o insuficiencia renal.
- Puede alargar el tiempo de protrombina, monitorizar coagulación

EFFECTOS SECUNDARIOS

No hay información relativa a pacientes pediátricos. La información disponible es relativa a adultos.

- Rubor, hipotensión, taquicardia, reacciones vasovagales, arritmia, edema.
- Sensación vertiginosa, cefaleas, insomnio.
- Prurito, acantosis nigricans (reversible) , xerodermia, exantema, urticaria.
- Naúseas, vómitos, pirosis, diarrea, anorexia.
- Hiperuricemia, hiperglucemia.
- Alteraciones de la función hepática.
- Astenia, mialgias.
- Visión borrosa.

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS

Inhibe los efectos uricosúricos del probenecid y la sulfinpirazona. Puede incrementar el efecto vasodilatador e hipotensión postural asociado a fármacos hipotensores. Su uso junto a inhibidores de la HMG-CoA reductasa puede provocar rabdomiolisis y miopatías.

DATOS FARMACÉUTICOS

Asociación con otras vitaminas. En España no está comercializado de manera independiente.

Presentaciones comerciales. *Las presentaciones disponibles en España pueden consultarse online en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), <http://www.aemps.gob.es/cima> , y en <https://www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum> en el enlace **Presentaciones** correspondiente a cada ficha.*

BIBLIOGRAFÍA

-**Fichas técnicas** del Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS - CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia española de medicamentos y productos sanitarios (AEMPS) - [fecha de acceso 26 Junio 2012]. Disponible en:

<https://sinaem4.agemed.es/consaem/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>

-L.F.Villa, editor. **Medimecum, guía de terapia farmacológica**. 16 edición. España: Adis; 2011.

- American Academy of Pediatrics. Committee of Nutrition. Cholesterol in children. *Pediatrics* 1998;10:141-7

-Lexi-Comp. Manual de Prescripción pediátrica Intersistemas S.A. 11ª ed. México DF. 2005

-**Micromedex Healthcare® Series** [base de datos en Internet]. Greenwood Village, Colorado: Thomson MICROMEDEX DRUGDEX® System. 1974-2012. Disponible en:

<http://www.thomsonhc.com/home/dispatch>. [fecha de acceso 8 de febrero de 2013]

-Taketomo CK, Hodding JH, Kraus DM. **Pediatric and Neonatal Dosage Handbook**. 18th ed. American Pharmacists Association, editor. Hudson (OH): Lexi Comp; 2010.

Fecha de actualización: Enero 2016.

La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).