



Se trata de un antihistamínico H1 selectivo que carece de acción anticolinérgica y que no atraviesa la barrera hematoencefálica (BHE) por lo que tiene escaso efecto sedante a las dosis recomendadas habitualmente. Vida media larga (más adecuado en tratamiento pautado que a demanda). Comienzo de acción más rápido que otros del grupo.

## **USO CLÍNICO**

En pacientes pediátricos **a partir de 2 años (A)** para el tratamiento de:

- Rinoconjuntivitis alérgica estacional y perenne.
- Urticaria crónica.

No recomendado para niños menores de 2 años (**E: off-label**).

## **DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN**

- Niños de 2 a 6 años: 2,5 mg dos veces al día.
- Niños de 6 a 12 años: 5 mg dos veces al día.
- Adolescentes mayores de 12 años: 10 mg una vez al día.

Las gotas se deben verter en una cuchara o diluir en agua (se deben tomar inmediatamente). En **insuficiencia renal** moderada y grave ajustar dosis. Igualmente, en caso de **insuficiencia hepática**:

- Menores de 6 años: evitar su uso
- Niños de 6-11 años: menos de 2,5 mg/día
- Adolescentes a partir de 12 años: 5 mg/día.

## **CONTRAINDICACIONES**

- Hipersensibilidad a la cetirizina, hidroxicina u otro derivado piperazínico.
- Pacientes con insuficiencia renal grave con un aclaramiento renal inferior a 10 ml/min.
- Algunas de las presentaciones comercializadas en comprimidos contienen lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, insuficiencia de lactasa Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento.

## **PRECAUCIONES**

- Evitar alcohol y sedantes.
- Inhibe la prueba cutánea de alergia, espaciar 3 días.
- Se recomienda precaución en pacientes epilépticos y pacientes con riesgo de convulsiones.
- Algunas presentaciones orales en gotas pueden producir reacciones alérgicas (posiblemente

retardadas), porque contiene parahidroxibenzoato de metilo (E 218) y parahidroxibenzoato de propilo (E 216).

## **EFFECTOS SECUNDARIOS**

Somnolencia, sequedad de boca, cefalea, mareo, fatiga, molestias gastrointestinales, rinitis, trastornos respiratorios, mediastínicos y torácicos.

## **INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS**

No se han notificado ni interacciones farmacodinámicas ni farmacocinéticas significativas en los estudios de interacción fármaco-fármaco desarrollados.

## **DATOS FARMACÉUTICOS**

Para conocer los excipientes de las distintas presentaciones de cetirizina comercializadas, consultar las distintas fichas técnicas.

**Presentaciones comerciales:** las presentaciones disponibles en España pueden consultarse *online* en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), <http://www.aemps.gob.es/cima>, y en <https://www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum> en el enlace "Presentaciones" correspondiente a cada ficha.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Fichas técnicas del Centro de Información *online* de Medicamentos de la AEMPS-CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [consultado el 22/10/2020]. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/80453/FT\\_80453.html#4-5-interacci-n-con-otros-medicamentos-y-otras-formas-de-interacci-n](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/80453/FT_80453.html#4-5-interacci-n-con-otros-medicamentos-y-otras-formas-de-interacci-n)
- American Pharmacists Association (ed.). Pediatric and Neonatal Dosage Handbook. 18.ª edición. Hudson (OH): Lexi Comp; 2010.
- Villa LF (ed.). Medimecum, guía de terapia farmacológica. 16.ª edición. España: Adis; 2011.

**Fecha de actualización:** octubre de 2020.

**La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).**