Sales de magnesio (carbonato + fosfato + óxido de magnesio)

CM Comité de Medicamentos

Laxante salino de acción rápida.

USO CLÍNICO

- Estreñimiento de la infancia (**A**).
- Profilaxis de gastroenteritis, indigestiones y vómitos (**A**).
- Preparación para estudios radiológicos (**E:** *off-label*).
- Como evacuante de acción rápida en intoxicaciones (**E:** *off-label*).

DOSIS Y PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN

Menores de 1 año: 1-2 cucharaditas rasas de café 1-2 veces al día.

Niños de 1 a 5 años: 1-4 cucharaditas rasas de café hasta tres veces al día.

Niños mayores de 6 años: 2-4 cucharadas hasta 4 veces al día.

Hidróxido de magnesio:

- 2-5 años: 0,4-1,2 g/día.
- 6-11 años: 1,2-2,4 g/día.
- 12-18 años: 2,4-4,8 g/día.

Las dosis pueden ser diarias o divididas en varias tomas al día.

CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad a sus componentes.
- Obstrucción intestinal.
- Perforación intestinal.
- Hemorragia digestiva.
- Apendicitis.
- Diarrea crónica.
- Colostomía. Ileostomía.
- No administrar por sonda nasogástrica si hay alteración del nivel de conciencia.
- Los preparados con magnesio o potasio no deben emplearse en insuficiencia renal en ningún grado.
- Evitar su uso en insuficiencia hepática si existe riesgo de descompensación hidrópica (riesgo de depleción hidrosalina, sobrecarga de sodio, trastornos hidroelectrolíticos).

PRECAUCIONES

- Valorar la necesidad de su uso en pacientes con restricción sódica.
- Contiene sacarosa y lactosa, precaución en pacientes diabéticos.

EFECTOS SECUNDARIOS

- Náuseas, distensión abdominal, calambres, vómitos, diarrea severa con dosis elevadas, sobrecarga hidrosalina, edemas, insuficiencia cardiaca.
- Los compuestos con magnesio o potasio pueden causar hipermagnesemia y/o hiperpotasemia si existe insuficiencia renal.
- Irritación anal.

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS

Puede alterar la absorción de tetraciclinas, sales de hierro, isoniazida, digoxina o quinidina.

DATOS FARMACÉUTICOS

Composición por 100 g: pepsina amilácea 1 g, carbonato-hidróxido de magnesio 20 g, fosfato de disodio 1 g, fosfato de magnesio 6 g, óxido de magnesio 5 g.

Excipientes: lactosa y sacarosa (37 g).

Estabilidad: conservar a temperatura ambiente.

Presentaciones comerciales: las presentaciones disponibles en España pueden consultarse en línea en el Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS (CIMA), http://www.aemps.gob.es/cima.

BIBLIOGRAFÍA

- UpToDate (Pediatric drug information) [base de datos en Internet]. Waltham, MA: Wolters Kluwer Health Clinical Solutions 2021 [consultado en marzo de 2021]. Disponible en: www.uptodate.com
- Villa LF (ed.). Medimecum, guía de terapia farmacológica. 16.ª edición. España: Adis; 2011.
- Fichas técnicas del BOT Web 2.0 [base de datos en Internet]. Madrid, España: Consejo Superior de Colegios Oficiales de Farmacéuticos [consultado el 04/03/2021]. Disponible en https://botplusweb.portalfarma.com/
- Constipation Guideline Committee of the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. Evaluation and treatment of constipation in infants and children: recommendations of the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2006;43(3):e1-13.
- Tabbers MM, DiLorenzo C, Berger MY, *et al*. Evaluation and treatment of functional constipation in infants and children: evidence-based recommendations from ESPGHAN and NASPGHAN. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2014 Feb;58(2):258-74.

Fecha de actualización: abril de 2021.

La información disponible en cada una de las fichas del Pediamécum ha sido revisada por el Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría y se sustenta en la bibliografía citada. Estas fichas no deben sustituir en ningún caso a las aprobadas para cada medicamento por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) o la Agencia Europea del Medicamento (EMA).