

PRINCIPALES ENFERMEDADES PEDIÁTRICAS ASOCIADAS AL HUMO DEL TABACO EN EL MEDIOAMBIENTE

• Grupo I (causa-efecto concluyente):

Retraso del crecimiento intrauterino. Síndrome de muerte súbita infantil. Infección respiratoria superior e inferior. Inducción y exacerbación de asma. Otitis.

Síntomas respiratorios crónicos. Conjuntivitis. Rinitis.

• Grupo II (causa-efecto probable):

Abortos espontáneos. Déficit de funciones cognitivas y conductuales. Exacerbación de Fibrosis Quística.

Disminución de la función pulmonar. Hiperreactividad bronquial. Sobrepeso infantil. Aterosclerosis y alteraciones del perfil lipídico.

• Grupo III (causa-efecto posible):

Malformaciones congénitas. Leucemia linfoblástica y mieloides aguda. Tumores del Sistema Nervioso Central. Tumor de Wilms. Neuroblastoma. Sarcomas óseos y de partes blandas.



Más información:

Tlf.: 0034-968-36 90 31
Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica
**Hospital Clínico Universitario
Virgen de la Arrixaca, Murcia**

Tlf.: 0034- 972-26 18 00
Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica
**Hospital d'Olot i Comarcal de
la Garrotxa, Olot**

Twitter: @csm_Aep



El humo del tabaco en el medioambiente y la salud de su familia

Mantenga su hogar y coche libres del humo del tabaco



EL HUMO DEL TABACO EN EL MEDIOAMBIENTE ES PELIGROSO

Todo el mundo sabe que fumar es malo para los fumadores, pero sabía usted que:

- Respirar el humo que sale del cigarrillo, de la pipa o del puro de otra persona puede causarle enfermedades a usted y a sus hijos.
- El humo del tabaco contamina el aire que respiran el 50% de los niños de España
- Fumar en el hogar o en el automóvil es peligroso porque el humo se queda dentro.
- Los niños que viven con personas fumadoras enferman con mayor frecuencia, sufren infecciones de oído, bronquitis, crisis de asma y tos.
- El humo del tabaco en el medioambiente también está vinculado al Síndrome de Muerte Súbita del Niño pequeño.
- El humo del tabaco en el medioambiente es un cancerígeno muy potente.

•El análisis de los e-cigarros contienen sustancias tóxicas, irritantes y carcinogénicas.



PROTEJA A SU FAMILIA

- 1) No deje fumar a nadie, en ningún espacio de su casa (no vale en la galería, en la cocina, en la ventana...), incluso si sus hijos están ausentes del domicilio.
- 2) No deje fumar en su automóvil, aunque viajen solos.
- 3) Si fuma alguien, que lo haga en la calle, y no entren a casa hasta apagar el cigarrillo y exhalar varias bocanadas sin nada de humo. Que se lave las manos y si le huele la ropa, puede cambiársela.
- 4) Evite la exposición en casas de amigos o familiares que fumen.

Gracias por no fumar

Recuerde

- **Mantener un hogar y coche libres del humo del tabaco mejora su salud, la salud de sus hijos y la de su Comunidad.**

LA PREVENCIÓN DESDE LA INFANCIA



- La edad media de inicio del hábito tabáquico es de 11-13 años en España.
- El 90 % de los fumadores comenzaron a serlo antes de los 18-20 años.
- Si los padres no fuman ó abandonan el consumo, las posibilidades de que sus hijos fumen son menores del 10%
- Los hijos imitan a los padres desde los primeros años de vida.
- Un niño respira más veces por minuto e inhala más humo que un adulto.
- Un niño elimina mucho peor los tóxicos del tabaco.
- Además, un niño suele estar en brazos, con la nariz pegada a la ropa contaminada con tabaco o caminando a la altura del cigarrillo.
- La publicidad del tabaco está dirigida a los jóvenes.
- Inculcar hábitos saludables evita la adquisición de otros perjudiciales.