

La Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas y la Asociación Española de Pediatría apuestan por la práctica de deporte de competición seguro

## **3 de cada 1000 deportistas jóvenes tienen algún tipo de enfermedad cardiovascular**

- ➔ **Un adecuado reconocimiento antes de iniciar el curso deportivo permite detectar de forma precoz estas enfermedades y realizar el tratamiento indicado en cada caso**
- ➔ **Los principales síntomas de patología cardíaca son la presencia de dolor de pecho, palpitaciones y disminución o pérdida del nivel de conciencia durante la práctica de ejercicio físico**
- ➔ **La interpretación del electrocardiograma en el niño y el adolescente es muy distinta a la del adulto**

**Madrid, 14 de septiembre de 2017.-** *“Se estima que 3 de cada 1000 deportistas jóvenes tienen algún tipo de enfermedad cardiovascular que le puede poner en riesgo de padecer eventos cardiovasculares o incluso muerte súbita durante la práctica deportiva. Una persona que padece sin saberlo una cardiopatía y practica ejercicio físico de manera exigente puede estar poniendo en peligro su salud”,* asegura el **doctor Javier Pérez-Lescure**, de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas (SECPC). Ante esta situación, que puede prevenirse, los expertos recomiendan realizar un reconocimiento a los niños y adolescentes que vayan a practicar deporte de competición antes de iniciar el curso deportivo. *“Realizando un adecuado reconocimiento es posible detectar de forma precoz estas enfermedades, completar el estudio con las pruebas necesarias y realizar el tratamiento indicado en cada caso. Permite en definitiva practicar deporte de forma más segura”,* añade este experto.

Dichas evaluaciones consisten en *“una serie de preguntas en relación con la presencia de síntomas, antecedentes personales y familiares, una exploración física con medición de la tensión arterial y un electrocardiograma”,* explica el doctor Pérez-Lescure. *“Los principales síntomas que deben alarmar son la presencia de dolor de pecho, sensación de corazón muy rápido o palpitaciones, y disminución o pérdida del nivel de conciencia durante la práctica de ejercicio físico”,* indica el **doctor David Crespo**, cardiólogo pediátrico del Hospital Universitario Fundación de Alcorcón, momento en el cual es necesario acudir a la consulta del experto.

---

**\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Ainhoa Fernández/ Vanesa Barrio - Tlfno: 91. 787.03.09 /91.789.14.60

[Afernandez@plannermedia.com](mailto:Afernandez@plannermedia.com) / [vbarrio@plannermedia.com](mailto:vbarrio@plannermedia.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es)

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)

*“El deporte es un hábito cardiosaludable, pero es muy importante realizarlo de forma segura, los cardiólogos pediátricos debemos sensibilizar a la sociedad de la importancia de estos reconocimientos, con el objetivo de que sean implantados en un futuro no muy lejano como parte de la práctica habitual de los deportistas menores de edad, como ya sucede en Italia e Israel”,* indica el doctor Crespo.

### **Electrocardiogramas y formación pediátrica**

*“La interpretación del electrocardiograma en el niño y el adolescente es en algunos aspectos distinta a la del adulto”,* asegura el doctor Pérez-Lescure. Por su parte, el doctor Crespo asegura que *“es muy importante adquirir unos conocimientos sólidos que sirvan para interpretar de forma adecuada los electrocardiogramas en este rango de edad”*.

Además de los cursos formativos que organiza la SECPC, existe una guía clínica realizada por esta sociedad y la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) con el apoyo de numerosas Sociedades Científicas, que propone sistematizar los reconocimientos deportivos en los menores que realizan competición.

### **Sobre la AEP**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 9000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.

---

**\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Ainhoa Fernández/ Vanesa Barrio - Tlfno: 91. 787.03.09 /91.789.14.60

[Afernandez@plannermedia.com](mailto:Afernandez@plannermedia.com) / [vbarrio@plannermedia.com](mailto:vbarrio@plannermedia.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es)

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)