

EDITORIAL

CONTINUIDAD y un nuevo impulso

He sido encargado por el nuevo Comité Ejecutivo de la coordinación de Noticias AEP siguiendo la trayectoria del anterior coordinador, Fernando Malmierca, que ha dejado un alto listón al que trataré de acercarme con la colaboración de todos los pediatras.

Estas son nuestras "Noticias", las de todos. Hay una puerta permanentemente abierta a las inquietudes de cualquier pediatra del territorio nacional para que exprese sus problemas, objetivos, opiniones y las pueda compartir a través de estas páginas.

Igualmente, como dice su nombre "Noticias", informaremos, apoyados en nuestro gabinete de comunicación Planner Media, y haremos llegar los contenidos de actualidad de la pediatría en cada momento.

Fernando ha guiado estas páginas los 5 años de su existencia durante 50 números convirtiendo esta breve publicación de tan solo cuatro páginas en un documento que, al menos, algunos pediatras leen y comentan.

Echando la vista atrás, en el primer número, allá por octubre de 2012, los temas abordados fueron "La pediatría Europea" por Ángel Carrasco; el "Factor de impacto de nuestra revista Anales de Pediatría", realizado por el equipo editorial de la revista y la "Defensa de las especialidades pediátricas", realizado por el doctor Malmierca. Vemos que los temas fueron importantes: difusión internacional, investigación y aspectos profesionales, temas que todavía hoy, cinco años después, nos preocupan y que aunque no se han resuelto, y tienen difícil solución, no cederemos en el empeño de abordarlos y debatirlos.

Una curiosidad de ese primer número es la entrevista a la que entonces era coordinadora del Comité de Medicamentos de la AEP y que hoy es nuestra presidente, María José Mellado, hablando de la próxima puesta en marcha de Pediamicum, hoy conocido y usado por la mayoría de los pediatras.

Pero, no solo es echar la vista atrás, aunque no debemos olvidar el trabajo realizado por los que nos precedieron, Noticias AEP tiene que ser de hoy y de mañana.

Sobre el tema de la difusión e investigación, por citar un ejemplo, los pasos dados en estos cinco años han sido impresionantes. Hemos pasado de un factor de im-

pacto de Anales de 0,770 en 2011 a 1,140 en la actualidad (2016), situándonos en un cuartil más elevado, el 3°. Igualmente, la reciente creación de la red "RECLIP" (Red Española de Ensayos Clínicos Pediátricos) va a permitir -como ha señalado María José Mellado- avanzar en el conocimiento de la eficacia, seguridad y dosis óptima de los medicamentos en la población infantil a través de ensayos clínicos bien diseñados y con estrictos criterios éticos y de calidad. Dicha red, dirigida por Federico Martínón, está constituida actualmente por 19 nodos clínicos, 6 redes de investigación y sociedades científicas, incluyendo las principales unidades de investigación clínica pediátrica en todo el país y con un marcado carácter integrador.

Para finalizar, tenemos que decir que Noticias-AEP es y será una publicación, una puerta abierta a las Sociedades Regionales, Sociedades de Especialidades, Comités y Grupos de Trabajo y todo aquél que quiera colaborar. Somos 9.000 pediatras y cirujanos pediátricos al cuidado de los niños y adolescentes desde 1949, como dice el subtítulo de nuestra página Web, y cada uno de esos 9.000 tiene su pequeño espacio en estas páginas. Igual podríamos ser más si todos los pediatras miembros de las sociedades de especialidades lo fueran también de la AEP. Las páginas están abiertas a todos ellos, y muy especialmente, a los residentes de pediatría, que vais a ser los encargados de realizar la pediatría del futuro y los que tenéis que defender nuestro modelo asistencial.

A eso se refería en el último párrafo del número 49 Fernando Malmierca, con el que cerraba su coordinación de Noticias-AEP:

"No se puede cejar, hay que seguir vigilando y defendiendo nuestro modelo pediátrico sin cesar en el esfuerzo. Toda herramienta para expresar, publicitar y visualizar los argumentos sirve por pequeña que sea".

Como todo nuevo trabajo puedo cometer errores y espero que me los digáis con el fin de evitarlos más adelante, pero tengo el apoyo y colaboración, en esta empresa, de todo el Ejecutivo de la Asociación: María José Mellado Peña, Inmaculada Calvo Penades, Juan Ruiz-Canela Cáceres, María García-Onieva Artazcoz, Teresa Hernández-Sampelayo Matos y Josefa Rivera Luján. ■

Pedro Gorrotxategi Gorrotxategi

LÍNEAS GENERALES de la nueva Junta Directiva de la AEP

El Comité Ejecutivo de la AEP está ultimando y concretando las líneas estratégicas, que se recogerán próximamente en un documento que estará a disposición de todos los socios. Pero en este momento en Noticias AEP queremos dar un anticipo de las mismas.



- **El primer objetivo** es que **los niños** de nuestro país **sean atendidos** desde su nacimiento hasta la adolescencia **por los pediatras**, que son los verdaderos expertos en el cuidado de los niños tanto en su desarrollo físico como psicológico y social.
- **El segundo** es que **los pediatras sean considerados los especialistas** necesarios e indispensables en nuestra sociedad **para que la prevención y el cuidado de los menores** y de sus familias sean excelentes.
- **El tercero es la defensa de la especialidad de Pediatría.** Tanto de la Pediatría de Atención Primaria -en la que los pediatras son máximos responsables de la atención integral al niño y su familia-, como en las Especialidades Pediátricas, potenciando el peso de las mismas como paradigma de calidad en la formación y diferenciándolas de las homólogas del adulto. Ello conlleva una defensa del puesto de trabajo de los pediatras a todos los niveles asistenciales.
- **El cuarto es incorporar a la Pediatría la actividad de la "Transición"**, entendida como el paso de las consultas pediátricas a las consultas de adultos, tanto en primaria como en especializada y conforme a lo establecido por las Organizaciones Internacionales en las sociedades con un desarrollo superponible a la nuestra. Haciendo especial hincapié en las patologías crónicas.

Algunos de los **problemas** que tiene en este momento la especialidad es la falta de pediatras, la disminución del número de plazas MIR ofertadas y el envejecimiento de la población de profesionales pediátricos. Son problemas importantes que tenemos delante y que afectan al futuro de la Pediatría. Las **soluciones** pasan por incrementar de forma inmediata el número de plazas MIR de Pediatría hasta alcanzar las necesidades que el modelo de atención infantil español requiere, de manera que todos y cada uno de los niños de 0 a 14 años tenga realmente un pediatra asignado.

En lo que respecta al **reconocimiento de las especialidades pediátricas** como Áreas de Capacitación Específica, aunque no existe un reconocimiento a nivel de la Comisión Nacional de Especialidades, -salvo Neonatología y Psiquiatría Infantil-, las diferentes especialidades están bien desarrolladas y se han constituido en sociedades científicas de la mano de la AEP. Es importante desarrollar estrategias para poder sensibilizar a las instituciones sanitarias de nuestro país y poder afrontar su reconocimiento.

Otra de las líneas prioritarias es la investigación. Las becas y ofertas de proyectos institucionales muy ocasionalmente seleccionan proyectos pediátricos frente a los de adultos, principalmente por el menor número de pacientes. Es por ello uno de los objetivos de esta junta fomentar la cultura de la investigación ya desde la formación MIR, y que los jóvenes pediatras incorporen la investigación a su actividad como una parte indispensable en su formación y desarrollo, solicitando proyectos e implicándose en redes de investigación establecidas.

También es prioritario mantener **la formación continuada presencial**, pero sobre todo *on line* que es el futuro por su agilidad. La Validación Periódica Colegial-Recertificación de los pediatras va a ser obligada desde Europa en un plazo no muy lejano y por ello la AEP quiere ser valedora de la recertificación para los pediatras españoles.

Finalmente **los MIR deben participar activamente** en la vida de la Asociación, no siendo meros elementos pasivos, sino teniendo un papel activo y decisorio en lo que a ellos atañe.

Como veréis, hay puntos que quedan fuera de este breve resumen, pero tendréis acceso al contenido completo de las líneas estratégicas en la página Web de la AEP. ■

Comité Ejecutivo de la AEP

RECLIP, una oportunidad para que la población infantil disponga de **MEDICAMENTOS INNOVADORES Y SEGUROS**



A finales del mes de junio se presentó la Red Española de ensayos Clínicos Pediátricos (RECLIP), que dirigida por el doctor Federico Martínón, permitirá avanzar en el conocimiento de la eficacia, seguridad y dosis óptima de los medicamentos en la población infantil a través de ensayos clínicos, multicéntricos, bien diseñados y con estrictos criterios éticos y de calidad. Esta iniciativa, que servirá para que la población infantil disponga de medicamentos innovadores y seguros, cuenta con el respaldo de la Agencia Europea del Medicamento y el aval de la AEP que, entendiendo la relevancia de la investigación, ha apoyado el proceso de acreditación por la Agencia Europea del Medicamento que ha culminado con la aprobación a esta iniciativa por parte de la Enpr-EMA (European Network on Paediatric Research from European Medical Agency) con la máxima calificación de proyecto investigador.

“En la práctica clínica pediátrica es muy habitual el uso off-label de los medicamentos en niños, es decir, en condiciones distintas de las autorizadas en la ficha técnica, por lo que disponer de estos estudios va a suponer una mejora para la prescripción y tratamiento que reciben los niños”, ha asegurado la doctora María José Mellado, presidente de la AEP e investigadora de RECLIP. De hecho, de los 650 principios activos, disponibles en la base de datos de fármacos pediátricos online [Pediamecum](http://pediamecum.com) -elaborada por el Comité de Medicamentos de la AEP (CM-AEP)- más de la mitad tiene reconocido, al menos, un uso en condiciones off-label.

Toda la información relacionada con esta iniciativa y como participar en la misma está disponible en la web <http://www.reclip.org>. ■

Aclaraciones a la sentencia del Tribunal de Justicia de la Unión Europea sobre la relación entre LA VACUNA DE LA HEPATITIS B Y LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Una reciente sentencia del Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE) ha provocado numerosas reacciones de preocupación, al entenderse que admite que la administración de una vacuna podría causar una enfermedad neurológica, basándose solo en la relación temporal entre ellas e independientemente de las evidencias científicas disponibles. Sin embargo, una lectura y análisis pormenorizado de dicha sentencia permite una interpretación distinta, lejos de la preocupación manifestada, ya que la sentencia del TJUE no entra a valorar el fondo de la cuestión, ni establece nexo de causalidad entre la administración de la vacuna y la esclerosis.

Con el título [Aclaraciones a la sentencia del Tribunal de Justicia de la Unión Europea sobre la relación entre la vacuna de la hepatitis B y la esclerosis múltiple](#), el Dr. Ángel Hernández Merino, en representación del CAV, describe con detalle en un artículo los antecedentes de esta sentencia y analiza la situación, contando con la asesoría del abogado y asesor Javier Moreno Alemán. ■

ANALES DE PEDIATRÍA, nuevo acceso desde la Biblioteca Virtual

Anales de Pediatría ha conseguido en 2017 (relativo a 2016) su mayor factor de impacto (1,140) desde que la revista está indexada en la base de datos *Journal Citation Reports* (JCR). Ha sido también el año con las mejores cifras en cuanto a autocita y en el año en que la publicación ha tenido el mejor índice de inmediatez (0,426), que mide la frecuencia con que se cita un artículo de una revista dentro del mismo año de publicación.

A partir del mes de julio, los miembros de la AEP podrán acceder a la revista Anales de Pediatría a través de la Biblioteca Virtual de la AEP (aeped.es/biblioteca) de este modo será más fácil acceder a los contenidos de la publicación y por tanto a la actualización de conocimientos de los pediatras. El último número publicado estará habilitado a través de la web de la AEP, mientras que el resto del contenido mantendrá su acceso habitual. ■



Relacionarse con un niño casi siempre es una apuesta por lo original, intenso, divertido, tierno y sincero, por poner solo algunos apellidos. ¿Por qué cambiar esta actitud cuando el niño está enfermo? En el último mes ha habido varias muestras de que la medicina pediátrica está cambiando y así se reconoce a aquellos profesionales que han dedicado y dedican su día a día profesional a ennoblecer esta especialidad haciéndola más cercana y humana, más certera y profesional.

Así, este año, la **doctora Maria Jose Mellado**, presidente de la AEP, **ha sido distinguida con el Premio Albert Jovell** a la "Mejor Trayectoria profesional ligada a la salud" por su contribución a una medicina más humana en el ámbito de la Pediatría. El jurado destacó su labor de visibilidad a las necesidades de los pacientes infantiles y sus familias desde todos sus puestos.



El pediatra Antonio Javier Cepillo Boluda ocupa el primer puesto en el ranking de "Capitán Optimista", un título que otorga la iniciativa Hospitales Optimistas y con el que se reconoce a los profesionales que contribuyen a la mejora de la salud de los pacientes hospitalizados fomentando actividades que faciliten la creación de un entorno optimista para el paciente y su familia. Por la relevancia que tiene la atención sanitaria humanizada, eficiente, cercana, responsable y segura en el entorno pediátrico, la Asociación Española de Pediatría (AEP) ha mostrado su apoyo a las candidaturas de pediatría participantes en la iniciativa: Elena Alonso Villán y Miguel Ángel Zafra Anta.

Igualmente, siete especialistas en Pediatría son candidatos a "Embajador Médico", una iniciativa puesta en marcha por Diario Médico con motivo de su 25 Aniversario para premiar la labor, trayectoria y dedicación de los profesionales sanitarios españoles. Entre ellos, el doctor José Manuel Moreno, coordinador del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría (AEP) y especialista de la Unidad de Nutrición Clínica del Hospital Materno-Infantil 12 de Octubre de Madrid, que opta a esta distinción en la Comunidad de Madrid. Las votaciones, que se realizan a través de la web de [Diario Médico](http://DiarioMedico.com), estarán abiertas hasta después del verano. ■



La primera Guía sobre Inmunoterapia Oral (ITO) específica a alimentos

La Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica (SEICAP) y la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEALIC) han presentado la primera [Guía sobre Inmunoterapia Oral \(ITO\)](#) específica a alimentos. En concreto aborda la inmunoterapia dirigida a alergia a leche de vaca y huevo, aunque abre la puerta al tratamiento de otras alergias alimentarias pues establece las bases para su curación mediante la introducción pautada, bajo supervisión médica y en dosis crecientes, del alimento para conseguir la desensibilización.

Entre un 4 y un 8% de la población infantil padece alergia alimentaria y los alimentos que la causan con más frecuencia son el huevo, la leche, los frutos secos, el pescado, el marisco, las legumbres y las frutas. Este documento pone de relieve que la ITO específica con leche de vaca y huevo puede desensibilizar con éxito al 80-90% de los niños con alergia persistente, lo que les permite poder tomarlos sin restricciones. Hasta el momento el único tratamiento aceptado de forma generalizada para evitar los síntomas de las alergias alimentarias era la dieta de eliminación. ■

IV CURSO DE FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA para residentes de pediatría y pediatras

Tras la Semana Mundial de la Lactancia Materna que se celebra en agosto y antes de la celebración de la Semana Europea que tendrá lugar en octubre, los días 18 y 19 de septiembre se realizará en Salamanca el IV Curso de formación en Lactancia materna para residentes de pediatría y pediatras. El objetivo de este encuentro es formar y actualizar en torno a los diferentes conceptos relacionados con la lactancia materna: cuándo y cómo debe la madre iniciar la lactancia, agarre correcto al pecho, deshidratación del lactante, grietas, mastitis o lactancia gemelar, entre otros.

Si deseas inscribirte a este curso coordinado por la doctora Laura San Feliciano Martín, profesora Asociada en la Universidad de Salamanca, puedes hacerlo a través de este [enlace](#). Consulta el programa completo [aquí](#). ■