



EDITORIAL

HAN PASADO SEIS MESES...

Han pasado seis meses, que con el período vacacional se reducen a cuatro, desde que la nueva Junta Directiva se hizo cargo de la dirección de la AEP. La actividad inicial ha sido frenética: establecer la estructura del Comité Ejecutivo para asentar todos los proyectos y líneas de trabajo, adecuar los comités, redes sociales, relación con las sociedades regionales, sociedades de especialidad y representación de los pediatras ante las entidades oficiales, entre otras.

Este es un resumen, que será incompleto por la brevedad que se impone es este escrito, pero en el que os contaremos algunas de las cosas que ya se han realizado.

Una de las actividades que más energías ha consumido ha sido la creación de la nueva Secretaría Virtual que se ofrece a las sociedades regionales para que hagan uso de

ella si lo estiman oportuno. También se está remodelando la página web de la sociedad para que sea más atractiva e intuitiva en su manejo.

En los comités ha habido una renovación parcial de sus miembros y ha habido comités que se han fusionado, como el de Actividad Física, Muerte Súbita y Actividades Preventivas que ha pasado a integrarse en el nuevo Comité de Promoción de la Salud. El Comité de Investigación se ha transformado en una Plataforma que pretende impulsar la investigación en pediatría y el previo se ha reorientado en el Comité de evaluación de becas y validación de actividades. El Comité de Calidad se pretende que tenga funciones más ambiciosas y una mayor visibilidad y entre las novedades, se ha creado el Comité de Salud Medioambiental y un grupo de trabajo del Dolor pediátrico.

Desde el Ejecutivo se ha pedido a las Sociedades Regionales una mayor participación en su contribución a los gastos de la AEP y a las sociedades de especialidad conseguir que entre sus socios, aumente el número que sean también socios de la AEP. Queremos que todos los pediatras sean miembros de la AEP y que la AEP se vea por los socios como una sociedad de todos a la que todos contribuyamos para disminuir la dependencia de la industria en nuestras actividades y de la que recibimos muchas opciones de formación y actualización en pediatría como la plataforma Continuum y la revista Anales de Pediatría, por citar dos ejemplos.

En la última Junta Directiva se acordó la creación de dos Grupos de Trabajo de Sociedades Regionales y de Especialidad; uno para elaborar un Informe Técnico con la finalidad de defender nuestro modelo de atención pediátrica y otro para definir las situaciones prácticas de las sociedades de especialidad.

Ya se está preparando el próximo Congreso que tendrá lugar en Zaragoza y en el que esperamos veros a muchos de vosotros.

Y como son las fechas de la navidad y somos un estado plurilingüe, os deseamos:

Felices fiestas y un próspero año nuevo.

Bon Nadal i un feliç any nou.

Eguberri eta urte berri on.

Bo Nadal e feliz ano novo. ■

El Comité Ejecutivo





Entrevista a la doctora **M^a. Gloria Bueno Lozano**

Presidenta de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria (SPARS)

“CONTAR CON POLÍTICAS SANITARIAS PERDURABLES EN EL TIEMPO QUE PERMITAN UNA MEJOR PLANIFICACIÓN DE LOS RECURSOS ES UNA DE LAS SOLUCIONES A LA SITUACIÓN DE LA PEDIATRÍA ACTUAL”

¿Cuáles son las líneas de trabajo en las cuales de centrará la nueva Junta Directiva de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria (SPARS)?

- Las líneas maestras de este nuevo proyecto irán encaminadas a:
 - Trabajar para la atención de los niños de Aragón; la Rioja y Soria tanto en medio rural como en urbano reciban la atención por parte de un pediatra.
 - Para ello, profundizar en los problemas de contratación existentes y proponer a la administración soluciones.
 - Proseguir en la implantación de estrategias que mejoren la comunicación bidireccional entre los Pediatras de Atención Primaria y Especializada y que mejoren la asistencia del niño con enfermedad crónica.
 - Participar con los Colegios Oficiales de Médicos activamente en la formación continuada de los Pediatras para facilitar la recertificación de quienes lo precisen.
 - Colaborar con la AEP en el diseño de documentos consensuados que permitan mejorar la atención pediátrica en las mismas condiciones en todas las comunidades españolas.

¿Cuáles son los objetivos marcados por la nueva junta?

- Todos los anteriores son objetivos a la vez que líneas de trabajo. Sin embargo, también tenemos como metas progresar en la utilización de la innovación tecnológica como herramienta que facilite el desarrollo de las líneas de trabajo anteriores, promover iniciativas de cooperación Internacional que interesen a los pediatras más jóvenes y fomentar grupos de trabajo entre los MIR de pediatría de nuestra zona.

¿Cómo valoraría la situación de la salud pediátrica en las comunidades en las que actúa su sociedad? ¿Difere mucho de la situación nacional?

- Aunque cada una de ellas tiene sus peculiaridades, en todas ellas la calidad en la asistencia pediátrica es similar al resto de comunidades. Sin embargo, al igual que a nivel nacional, si bien el número de pediatras puede ser similar al de otras comunidades, la distribución de los mismos no es la más adecuada, en detrimento de algunas zonas rurales.

¿Cuáles son las principales necesidades a las que se enfrentan los pediatras en su área de actuación? ¿Cuáles serían las posibles soluciones?

- Las enumeraría de la siguiente manera:
 - Las dificultades para ser sustituidos por pediatras en determinadas situaciones.
 - La precariedad en los contratos de la gente más joven.
 - La lentitud en los procesos administrativos en el replazo generacional de las plazas.
 - Las dificultades todavía existentes en la aplicación de recursos de innovación tecnológica.

Las soluciones pasan por contar con políticas sanitarias perdurables en el tiempo que permitan una mejor planificación de los recursos y a más largo plazo de lo que se está haciendo hasta ahora.

¿Qué actividades tiene prevista realizar la Sociedad de cara a 2018?

- Se tienen previstas actividades bimensuales, algunas de ellas todavía por finalizar de perfilar. Algunas de ellas son la jornada anual para residentes de casos clínicos interactivos, otras de presentación de comunicaciones libres. La reunión conjunta en Soria donde se abordará entre otros la utilidad de la pulsioximetría en la detección de la Cardiopatía Congénita grave, o la jornada conjunta con la Asociación Aragonesa de Pediatría de Atención Primaria (ARAPap).

Por otro lado, también se pondrá en marcha la convocatoria y concesión de la “Beca José María Mengual Mur” de investigación pediátrica dirigida a promover la investigación pediátrica en Aragón, La Rioja y Soria. De igual manera, la convocatoria y concesión del “Premio Jerónimo Soriano” al mejor Proyecto Social de intervención Pediátrica. Dicho premio se otorgará en el Memorial Jerónimo Soriano organizado cada año en Hospital Obispo Polanco de Teruel y está dirigido a iniciativas en los países en vías de desarrollo.

Algún aspecto que quiera destacar.

- La Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria quiere mostrar su total disposición a colaborar activamente en todas las líneas de trabajo de la Asociación Española de Pediatría (AEP) y a proponer nuevos proyectos. Su participación será activa en el próximo Congreso Anual de la AEP en junio de 2018. ■

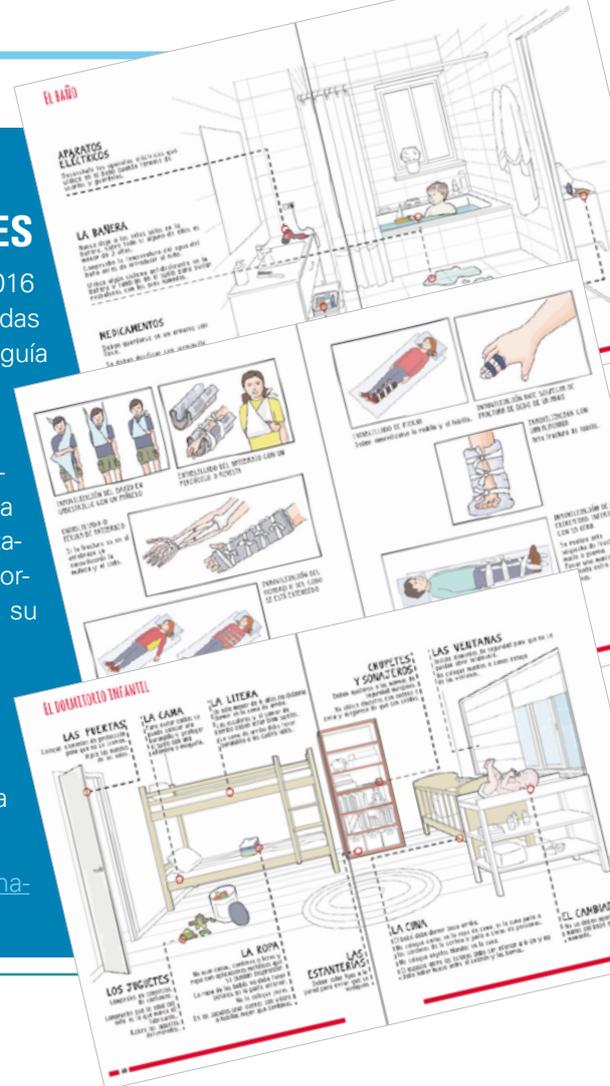
EVITAR LOS ACCIDENTES NO INTENCIONADOS INFORMANDO A LOS PADRES

La Asociación Española de Pediatría y la Fundación Mapfre elaboraron en 2016 una guía para padres con el objeto de prevenir las lesiones no intencionadas en la edad infantil. Este año, se ha realizado una versión abreviada de esta guía que está disponible en la web de la AEP en pdf.

En España, una de cada cinco consultas que se atienden en los servicios de urgencias pediátricas de los hospitales se debe a "lesiones no intencionadas" como caídas y golpes. Estos datos, publicados recientemente en la revista científica *Anales de Pediatría*, van en línea con otros estudios realizados sobre este tema y, sin duda, ponen de manifiesto una vez más la importancia que tiene la prevención en la edad infantil y juvenil. En este sentido, su divulgación es tan importante como su prevención.

Esta guía constituye una herramienta fundamental al alcance de los pediatras, de fácil acceso, y totalmente gratuita, contiene consejos prácticos, infografías e ilustraciones muy claras y sencillas sobre qué hacer y cómo para establecer un marco seguro para los menores. No dudéis en indicar a los padres en vuestras consultas dónde pueden encontrarla.

<http://www.aeped.es/comite-seguridad-y-prevencion-lesiones-no-intencionadas-en-infancia/documentos/version-abreviada-guia-padres-s>. ■



MEJORAR LA SALUD DE LOS NIÑOS, PROTEGIENDO EL PLANETA

Bajo el lema "Mejorar la salud de los niños, protegiendo el planeta", la AEP ha constituido un nuevo Comité de Salud Medioambiental, cuya labor fundamental consistirá en "dotar especialmente a los pediatras, pero también a profesionales sanitarios y personal relacionado con el cuidado y crianza de los pequeños y adolescentes, de las herramientas necesarias para crear ambientes saludables para los niños", ha asegurado la doctora María José Mellado, presidente de la AEP.

El progreso y la industrialización han traído consigo un cambio de paradigma en el ámbito de la salud, ya que las enfermedades carenciales e infecto-contagiosas han ido perdiendo relevancia hasta ser sustituidas por patologías directamente relacionadas con el entorno que habitamos; un entorno cada vez más contaminado y nocivo. Se estima que más de dos tercios de la población infantil tienen su salud y su vida amenazadas por riesgos medioambientales presentes en sus hogares y en los entornos donde crecen, aprenden, juegan y, en áreas menos favorecidas, donde trabajan. En todo el mundo más de cinco millones de niños de entre cero y 14 años, la mayoría en países en vías de desarrollo, mueren cada



año por enfermedades directamente relacionadas por el entorno en el que viven.

Los países occidentales tampoco están a salvo de estas consecuencias negativas. En este sentido, las cifras no dejan lugar a dudas, y es que como señala el doctor Juan Antonio Ortega, coordinador de este nuevo comité "el asma y las patologías respiratorias han duplicado su prevalencia desde 1980 y el 10% de los niños padecen asma; los trastornos del espectro autista, el déficit de atención y la hiperactividad afectan ya a uno de cada 80 recién nacidos vivos; el cáncer infantil y adolescente incrementa su incidencia entre el 1% y el 1,5% anualmente y otras enfermedades endocrinológicas como alteraciones tiroideas, diabetes o anomalías en la pubertad y el desarrollo también siguen una pauta ascendente. Eso por no hablar de la globesidad, cuya prevalencia en la población infantil es alarmante desde hace algunos años llegando en algunas comunidades autónomas al 33% de los niños en edad escolar".

Este Comité de Salud Medioambiental de la AEP señala siete frentes desde los que hay que luchar para abordarlo y que puedes consultar [aquí](#). ■

II JORNADA IBÉRICA DE VACUNAS



Por segundo año consecutivo, la Asociación Española de Pediatría (AEP) ha organizado la **Jornada Ibérica de Vacunas 2017 para MIR de Pediatría** en colaboración con la Sociedad Portuguesa de Pediatría. Un centenar de MIR de pediatría españoles y portugueses se han dado cita en este encuentro con el objetivo de ampliar la formación específica en materia de vacunación infantil.

Tal y como señala el doctor David Moreno, coordinador del Comité Asesor de Vacunas de la AEP (CAV-AEP), *“es un deber ayudar al resto de sus compañeros a completar su formación en vacunación infantil para que estén mejor preparados a la hora de hacer frente a las enfermedades infecciosas y tengan conocimiento de las herramientas preventivas disponibles”*.

“La formación sobre vacunación disponible para profesionales es muy abundante, pero normalmente se ofrece de manera disgregada. Este tipo de jornadas son importantes para que los residentes de pediatría recibamos información contrastada, clara y coherente sobre lo que tenemos que saber y lo que debemos transmitir a pacientes y familiares sobre vacunación, ya que en muchas ocasiones reciben datos incorrectos o directamente falsos”, explica el **doctor Pedro Piñero**, coordinador de grupo MIR de la AEP.

Cabe destacar, el papel de la Sociedad Portuguesa de Pediatría en la organización de esta jornada y la buena sintonía que hay entre ambas organizaciones, materializada hace unos años en un convenio de colaboración entre ambas sociedades; así como las similitudes existentes ente la epidemiología y el calendario vacunal de ambos países. ■

SANA, SEGURA Y FELIZ NAVIDAD

Se acercan las fiestas y las vacaciones de Navidad, los niños pasan más tiempo en casa o en la calle en compañía de familiares y amigos, las rutinas se relajan, también el desarrollo de hábitos saludables... y es cuando aparecen los incidentes, las reacciones alérgicas, etcétera. Es importante explicar a los padres que las vacaciones son el momento ideal para inculcar a los niños hábitos saludables y seguros en un ambiente relajado y distendido, sin que ello suponga ningún riesgo para los más pequeños.

La web de divulgación de la AEP EnFamilia.es prepara cada año un especial navideño con diversas recomendaciones para hacer llegar a progenitores y tutores. Además, se incluye en esta sección artículos dedicados a los juguetes ¿Cuáles regalar y cómo comprobar que son seguros? U otros dedicados a la alimentación, ¿Cómo sustituir aquellos alimentos que provocan alergia a nuestro hijos por otros que no les hagan daño? ¿Cómo incorporar nuevos alimentos a la dieta de nuestros hijos? Es un material pensado para que los pediatras lo puedan distribuir entre los padres en la consulta. ■

1 DE DICIEMBRE, DÍA MUNDIAL EN LA LUCHA CONTRA EL SIDA

Tabla: nuevos diagnósticos de infección por el VIH. Número de casos, porcentaje y tasas por edad y modo de transmisión. España. Año 2016. Extracto de la tabla del mismo nombre contenida en el informe de vigilancia epidemiológica del VIH y SIDA realizado por la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación.

	Variable	N	Porcentaje (%)	Tasa por 100.000 habitantes
Grupo de edad	<15 años	8	0,2	0,1
	15-19 años	66	2,0	3,0
Modo de transmisión	PID	122	3,6	0,3
	Materno-Infantil**	6	0,2	0,01
	Transfusión***	4	0,1	0,01
	Otros	27	0,8	0,1
	N.C.	524	15,6	1,1

N.C.=No consta información.

** Cuatro de estos casos habían nacido en otros países.

*** Todos los casos con este modo de transmisión fueron transfundidos fuera de España

1.200 niños y adolescentes en nuestro país **han nacido con el virus del VIH**

Durante todo el año 2016 y hasta el 30 de junio de 2017 se ha recibido, desde las 17 CCAA, Ceuta y Melilla, la notificación de **3.353 nuevos diagnósticos de VIH**

De los cuales, **el 11,1% tenía entre 15 y 24 años**

España es el país de Europa occidental con **el mayor número de casos de sida infantil**

VIH infantil

Noticias AEP es una publicación de la Asociación Española de Pediatría distribuida *online* de forma gratuita a todos sus asociados. La Asociación Española de Pediatría no se identifica necesariamente con las opiniones vertidas en artículos y colaboraciones incluidas en este boletín.

Coordinador: Pedro Jesús Gorrotxategi Gorrotxategi
Miembro de Comité Ejecutivo de la AEP
Edita: Planner Media. (www.plannermedia.com)

Soporte Válido nº: 251-R-CM.
Depósito Legal: M-47.053-1998

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA

Aguirre 1 - bajo D
Teléfono: 91 435 49 16
Fax: 91 435 50 43
28009 - Madrid
e-mail: aep@aeped.es

