

Protocolos de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y el Adolescente

Prólogo

La Asociación Española de Psiquiatría del Niño y el Adolescente (AEPNYA) tiene como uno de sus objetivos fundamentales contribuir a la buena práctica de la especialidad. Este objetivo no debe quedarse en una mera declaración de intenciones sino que debe traducirse en medidas concretas que ayuden a sus socios, y a todas las personas interesadas, al buen diagnóstico y tratamiento de los niños y adolescentes que sufren problemas psiquiátricos.

En este contexto se sitúa la iniciativa de los doctores José Eugenio de la Fuente y Óscar Herreros de elaborar un libro de protocolos que abarca prácticamente toda la Psiquiatría del niño y del adolescente, así como algunos temas comunes con otras especialidades médicas y los que se refieren al niño y al adolescente sanos. Este libro, por tanto, puede ser una buena referencia no sólo para los psiquiatras infantiles, sino también para los neurólogos, pediatras y psicólogos.

Los protocolos son instrumentos de trabajo que deben basarse en datos comprobados y contrastados, de fácil comprensión y aplicación, que contribuyan a la excelencia de la práctica clínica y que estén siempre al servicio de las necesidades del paciente. Puesto que se basan en conocimientos rigurosos y demostrados, a medida que la ciencia progresa y se conocen nuevos datos y conclusiones, los protocolos deben adaptarse y cambiar. Por tanto, no son documentos definitivos ni cerrados, sino abiertos a la permanente revisión. Por otra parte, la aplicación del protocolo no se hará de una forma automatizada y rígida, como podría hacerlo un sistema informático, sino que estará siempre matizada por las características del paciente concreto y por el arte del médico que lo aplica.

Un aspecto enormemente positivo de este proyecto es que ha reunido a un grupo excelente de autores, 49 en total, que con generosidad y rigor han llevado adelante esta tarea, lo que da idea de la riqueza y madurez que ha alcanzado nuestra Asociación.

A todos ellos, en nombre propio y en nombre de la Junta Directiva, muchas gracias.

Madrid, a 29 de Febrero de 2008

María Jesús Mardomingo

Presidenta de AEPNYA

Nota de los coordinadores: los presentes "Protocolos" han sido el fruto del trabajo desinteresado de los socios de la AEPNYA citados como autores, habiendo actuado los Drs. De la Fuente y Herreros como meros recopiladores y "tipógrafos". A todos sus verdaderos autores, muchas gracias por la dedicación y el esfuerzo.