

CURSO DE LACTANCIA MATERNA PARA RESIDENTES EN PEDIATRÍA

Fecha: 1 al 3 de octubre de 2009

Lugar: Teruel

Precio inscripción: 60 € (incluye la asistencia al curso, alojamiento y comidas de trabajo).

Solicitud de inscripción: coordinadornacional@ihan.es

Programa preliminar

CURSO DE FORMACION BASICA EN LACTANCIA MATERNA		
Min	Horario	TEMAS
		DÍA 1
30	8:15-8:45	Introducción al curso. Test de evaluación
30	8:45-9:15	Historia de la lactancia
45	9:15-10:00	Anatomía y Fisiología de la lactación. Composición de la leche humana.
45	10:00-10:45	Evaluación y observación de una toma
	10:45-11:15	DESCANSO
30	11:15-11:45	Cómo colocar al bebé al pecho.
45	11:45-12:30	Técnicas de Consejería. Cómo escuchar y aprender. Reforzar la confianza y dar apoyo
45	12:30-13:15	Prácticas y rutinas hospitalarias. IHAN. Los Diez Pasos. Asistencia al recién nacido en la sala de partos
	13:15-15:30	COMIDA
90	15:30-17:00	Práctica 1. Consejería. Historia clínica de lactancia.
		DÍA 2
45	9:00-9:45	Problemas clínicos de los primeros días
30	9:45-10:15	Llanto y rechazo del pecho. Huelga de lactancia.
30	10:15-10:45	Leche insuficiente. Hipogalactia.
	10:45-11:15	DESCANSO
45	11:15-11:45	Afecciones del pecho
30	11:45-12:15	Enfermedades de la madre lactante. Anticoncepción y lactancia.
45	12:15-13:00	Lactancia y medicamentos.
45	13:00-13:45	Extracción de leche materna. Bancos de leche.
	13:45-15:30	COMIDA
45	15:30-16:15	LM en situaciones especiales. Recién nacidos enfermos y prematuros.
90	16:15-17:45	Práctica2. Observación de una toma
		DÍA 3
45	9:00-9:45	Alimentación complementaria del lactante amamantado. Lactancia prolongada y en tándem. Necesidades nutritivas de la madre.
45	9:45-10:30	Estrategias de lactancia para la madre trabajadora.
30	10:30-11:00	Talleres de lactancia.
	11:00-11:30	DESCANSO
30	11:30-12:00	Promoción comercial de sucedáneos de la LM.
30	12:00-12:30	La lactancia y la vida familiar
90	12:30-14:00	Práctica 3. Problemas durante la lactancia. Casos prácticos del foro de madres
30	14:00-14:30	Clausura del curso. Test de evaluación final