

Los pediatras reunidos en el 66 Congreso Nacional de Pediatría analizan las medidas de promoción de la salud para crear entornos seguros

## **El 40% de las lesiones no intencionadas que requieren visitas a Urgencias Pediátricas se produce sin vigilancia de un adulto**

- Ante la llegada del verano y el aumento de accidentes al aire libre, los expertos recuerdan que además de hacer caso a las recomendaciones y evitar el riesgo, los niños siempre deben estar supervisados por un adulto. En 2017, 25 menores de 14 años fallecieron en España por ahogamiento.
- Los niños más pequeños y aquellos con Déficit de Atención o trastornos del comportamiento son más propensos a sufrir lesiones no intencionadas por accidentes, por lo que los pediatras recomiendan prestar especial atención a que se muevan en entornos seguros.
- Durante el Congreso se han presentado nuevos estudios que indican que polimorfismos genéticos podrían estar detrás de la Muerte Súbita del Lactante. Sin embargo, los expertos advierten que al no ser concluyentes, lo más efectivo es centrar la prevención en las recomendaciones de sueño seguro del lactante.

**Zaragoza, 7 de junio de 2018.-** Las caídas, los golpes y los accidentes deportivos son los motivos más habituales de lesiones no intencionadas que llevan a los niños a los servicios de Urgencias pediátricas de los hospitales españoles. Casi un 40% de estos accidentes ocurre fuera de la vista de un adulto. En 2017, 25 niños fallecieron por ahogamiento, según datos del Informe Anual de Ahogamiento.com, que, junto con los de tráfico, son los accidentes graves prevenibles más frecuentes. Por ello, y aunque el hogar es el escenario más habitual donde se producen estas lesiones, ante la llegada del verano, las piscinas y el aumento de las actividades y de accidentes al aire libre, los expertos reunidos en el 66 Congreso de la Asociación Española de Pediatría (AEP) recuerdan que *“es imprescindible buscar siempre entornos saludables y seguros, extremar las precauciones, hacer casos a las recomendaciones y sobre todo vigilar constantemente a los niños”*.

Tal y como destaca la **doctora M<sup>a</sup> José Mellado**, presidente de la AEP, *“promocionar la salud, entendida como promover hábitos de vida saludables, pero también como hacer recomendaciones para promover la seguridad y evitar conductas de riesgo es una prioridad y un deber para los pediatras, como garantes de la salud infantil y juvenil”*. Por ello, desde la Asociación Española de Pediatría se está trabajando para poner en marcha iniciativas, en colaboración con las entidades institucionales que permitan luchar contra los hábitos y las conductas de riesgo. *“La promoción de la*

salud es un área transversal a toda la Pediatría, que se entrelaza con todas las especialidades pediátricas y ámbitos de actuación”, añade el doctor **Gerardo Rodríguez**, coordinador del Comité de Promoción de la Salud de la Asociación Española de Pediatría.

Según explica este experto, si la supervisión por parte del adulto en todo momento es una recomendación general en cualquier entorno, *“esta cobra especial relevancia en playas y piscinas, en los niños más pequeños así como en aquellos niños con trastornos del comportamiento”*. De acuerdo con las conclusiones de un original publicado recientemente en Anales de Pediatría, la revista científica de la AEP, la presencia de TDAH es un factor de riesgo para lesiones no intencionadas y posiblemente también para intoxicaciones. *“Estos niños presentan un menor control y responsabilidad sobre lo que les puede causar daño por lo que ante situaciones de peligro tienen un mayor riesgo”*, señala el doctor Rodríguez, a la vez que añade que es necesario un mayor conocimiento para *“establecer las medidas de prevención más adecuadas en estos pacientes”*.

### **Precaución en playas y piscinas**

Los ahogamientos son, después de los accidentes de tráfico, la segunda causa de muerte por Lesión no intencionada. A pesar de la insistencia tanto de los pediatras como de otras instituciones, cada año hay que lamentar fallecimientos por esta causa. Ante la inminente apertura de las piscinas y el comienzo de la temporada de baño (En Zaragoza, la temporada de baño en las piscinas municipales comenzó el pasado 2 de junio y se prolongará hasta el 2 de septiembre), el doctor Rodríguez recuerda algunas precauciones básicas: *“el niño siempre debe estar al alcance de la mano del adulto, y, aunque parezca que hay poco agua, nunca dejarle solo en cubos, bañeras o piscinas portátiles, porque tan solo 2 centímetros es suficiente para que ocurra un accidente”*. Utilizar chaleco salvavidas es preferible al flotador, ya que se puede deshinchar o voltear, y, en la medida de lo posible *“lo ideal es que los niños aprendan a nadar a partir de los 4 años”*, a pesar de ellos no deben bañarse nunca solos, recomienda este experto.

### **Hábitos de sueño seguro en el lactante**

Durante el Congreso también se han presentado nuevas evidencias sobre el síndrome de muerte súbita del lactante, (SMSL), una situación que actualmente solo afecta a un 0,4-0,5 por mil de los nacidos vivos y que se caracteriza porque ocurre aparentemente durante el sueño sin una explicación clínica. *“Los avances científicos van dirigidos a conocer los mecanismos fisiopatológicos centrándose en estudios genéticos (genómica y metabolómica) extremadamente complejos”*, explica la **doctora Isabel Izquierdo**, portavoz de la AEP en esta materia

Las investigaciones han encontrado diferencias en polimorfismos genéticos en niños con síndrome de muerte súbita y grupos control. *“Se está estudiando las posibles alteraciones en los mecanismos de regulación cardiorespiratoria y sistema nervioso autónomo, por inmadurez o patología del sistema serotoninérgico o canalopatías cardíacas; pero a pesar de los múltiples estudios científicos siguen sin estar claros los factores responsables de la vulnerabilidad intrínseca”*, advierte esta experta.

Por otro lado, la doctora Izquierdo subraya que gran parte de los estudios buscan *“conocer mejor los factores de riesgo extrínsecos dirigidos a la prevención centrándose en las recomendaciones de sueño seguro de los lactantes hasta 1 año de vida”*. En este sentido, apunta que para evitar riesgos los bebés *“deben dormir decúbito supino, es decir boca-arriba, en un colchón duro, sin compartir la cama con adultos, ni con objetos ni ropa suelta dentro de la cuna”*. La lactancia materna, la inmunización

según calendario vacunal, la utilización del chupete durante el sueño y evitar el sobrecalentamiento son otras de las medidas recomendadas. *“Por último, cabe recordar a los padres que en menores de 4 meses se debe evitar el colecho”*, concluye la doctora Izquierdo.