



**La Asociación Española de Pediatría (AEP) celebra el 8 de octubre el Día de la Pediatría con el lema “*Quien mejor te cuida es tu Pediatra*”**

## **LOS PEDIATRAS REIVINDICAN SU LABOR DE “CUIDAR” A TODOS LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES**

- El modelo de atención pediátrica español, que defiende que “Todos los niños y adolescentes deben ser atendidos por pediatras en cualquier nivel asistencial desde el nacimiento hasta la adolescencia” ha contribuido a una infancia saludable con excelentes indicadores de salud en nuestra población infantil.
- La AEP considera imprescindible que la Pediatría sea una especialidad independiente y específica, que precisa incrementar la formación de los MIR a cinco años.
- Para visibilizar las áreas de especialización pediátricas en la práctica clínica, la Asociación Española de Pediatría distribuirá 1400 chapas entre los profesionales sanitarios con las diferentes imágenes que las identifican.
- La adolescencia es el periodo vital más crítico en la adquisición de hábitos y costumbres saludables, como demuestran los datos de edad de inicio de consumo de alcohol o tabaco. Este es uno de los motivos por el que los pediatras reivindican que se aumente la edad pediátrica hasta los 18 años.
- Con el lema “*Quien mejor te cuida es tu Pediatra*”, la AEP quiere incidir en el papel del PEDIATRA en la prevención de enfermedades y el fomento de hábitos saludables en niños y adolescentes.

**Madrid, 4 de octubre de 2017.-** La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha reivindicado hoy su labor de “cuidar” a todos los niños y adolescentes, para lo que considera imprescindible que la Pediatría sea un área de formación independiente. Asimismo, reclama la extensión de la edad pediátrica hasta los 18 años con el objetivo de poder prestar una atención global a los menores hasta el final de su crecimiento y desarrollo fisiológico. Así lo han señalado con motivo del **Día de la Pediatría** que se celebra desde hace cuatro años el 8 de octubre y que este año, para incidir en el papel que tiene el especialista en pediatría en la prevención y fomento de hábitos saludables del niño y adolescente, así como en contribuir a una población adulta sana

**\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Ainhoa Fernández / Vanessa Barrio - Tfno: 663.11.77.02



### **Hábitos saludables en la adolescencia garantizan futuros adultos sanos**

La adolescencia es el periodo vital más crítico en la adquisición de hábitos y costumbres saludables, recuerdan los pediatras. Así lo ponen de manifiesto también los datos: el 80% de los fumadores se inicia en el consumo de tabaco antes de los 18 años. Alrededor de los 13 años es la edad en la que los jóvenes inician el consumo de alcohol, entre los 14 y 18 años, el 75% de los jóvenes afirma haber consumido alcohol alguna vez en su vida y seis de cada 10 adolescentes se han emborrachado alguna vez en su vida.

“Estas cifras nos demuestran que prevenir el inicio de estos hábitos es una pieza clave. Debemos insistir en programas educativos en los que obligadamente participen los pediatras con el objetivo de modificar la percepción de normalidad del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias y de las actitudes pro-consumo”, defiende el doctor Ruíz-Canela. Por su parte, la doctora Mellado añade que “seguir atendiendo desde estas consultas a los menores hasta los 18 años nos permite acompañarles, con la complicidad médico-paciente que se ha fraguado con el menor y su familia, durante este periodo de transición a su vida adulta y ayudarles a consolidar las expectativas de un futuro adulto sano”.

Otro aspecto donde la prevención se ha convertido en una herramienta fundamental es ante la creciente epidemia de obesidad infantil. Los datos apuntan a que el 41% de los niños de entre 6 y 9 años tiene sobrepeso u obesidad. Ante esta situación el doctor Ruíz-Canela señala que “para conseguir resultados positivos contra la obesidad infantil es necesario prestar atención al entorno obesogénico. Desde las consultas de pediatría debemos insistir en promover la actividad física, las dietas saludables, la disminución de bebidas azucaradas, el control del peso y el fomento de la lactancia materna”. Y es que los niños con obesidad tienen muchas probabilidades de seguir siendo obesos en la edad adulta, más probabilidades de riesgo cardiovascular y de desarrollar enfermedades crónicas.

### **Día P 2017 “Quien mejor te cuida es tu Pediatra”**

Este año el Día de la Pediatría lleva por lema “Quien mejor te cuida es tu Pediatra” para incidir en el papel del pediatra en la prevención de las enfermedades y en el fomento de los hábitos saludables. Tal y como explica el doctor Ruíz-Canela, como coordinador de las actividades de este día, la AEP ha fomentado la celebración de esta fecha con dos objetivos: “por un lado, recordar en toda España el papel de los profesionales pediátricos en el mantenimiento de la calidad de la atención pediátrica como garante de la mejor salud infantil y juvenil, y por otro, aumentar la visibilidad de los problemas de la infancia y la adolescencia”.

A este respecto, añade que en España “la infancia aparece como un grupo de población con escasas necesidades y problemas de salud, lo que le hace casi invisible en la investigación y en la planificación de servicios”. Por este motivo, el nuevo comité ejecutivo de la AEP impulsará la investigación en pediatría respaldando redes investigadoras, proyectos innovadores y estudios clínicos relevantes.



Imagen del diseño ganador



En el marco de la celebración del Día P, que tendrá lugar esta tarde en Madrid, se va a hacer entrega del **nombramiento del “Pediatra del año”** al profesor Serafín Málaga, como reconocimiento a su labor en la defensa del modelo pediátrico español y a una trayectoria ejemplar dedicada a la clínica, docencia e investigación pediátrica. Asimismo, se hará entrega del galardón del **IV Concurso de Dibujo infantil y juvenil Día P**, en el que más de 400 niños y jóvenes han plasmado cómo les gustaría que fuera la bata de su pediatra.

#### **Sobre la Asociación Española de Pediatría (AEP)**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 9000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.