



Test de Apgar

Fecha del artículo: *Marzo 2005.*

¿Para qué sirve este test?

Se trata de una puntuación que se emplea para describir el estado de vitalidad de un bebé que acaba de nacer. Esta puntuación se valora al minuto de nacer, a los 5 minutos y, a veces, a los 10 minutos. En ella se examinan 5 parámetros: *ritmo cardíaco* (se determina la frecuencia a la que late el corazón), *respiración* (dificultad para respirar), *tono muscular* (fuerza de los movimientos), *reflejos* (se le suele inducir el reflejo del estornudo) y el *color* (sonrosado, azulado o pálido).

La máxima puntuación es 10. Cuando la puntuación en alguno de los tiempos es muy baja puede estar indicada algún tipo de actuación médica: desde una simple observación en incubadora durante las primeras horas de vida, hasta el ingreso en una planta de Neonatología para investigar la causa.

Nota importante:

La información ofrecida no sustituirá NUNCA a la consulta médica con su pediatra de confianza. Consulte siempre con él las dudas. Este artículo lo encontrará actualizado en <http://www.aeped.es/infofamilia>. La reproducción parcial o completa del mismo así como su distribución están prohibidas. Para más detalles sobre el uso de esta información consulte los apartados *Avisos legales* y *Advertencias sobre el uso de la información médica* en la página principal de InfoFAMILIA..