

# Anorexia en la infancia

Fecha del artículo: *Febrero 2005.*

## ¿Qué significa anorexia?

Cuando un niño presenta inapetencia utilizamos el término de "anorexia" que, según la causa, los Médicos solemos clasificar en tres tipos:

1. *Anorexia orgánica*: Habitualmente debido a una enfermedad del organismo subyacente (infección de orina, cuadro catarral, etc) que provoca inapetencia. Es una forma de inapetencia que deberá investigarse cuando se acompañe de otros síntomas.
2. *Anorexia funcional*: Hace referencia al niño que "desde siempre come muy poco", una forma frecuente de inapetencia que suele ser debida a una alteración en el desarrollo del hábito alimentario y que, algunas veces, repercute en el peso. El tratamiento fundamental consiste en la reeducación de los hábitos alimentarios del niño que, cuando son más mayorcitos, suelen adquirir con facilidad. Puesto que, muy probablemente, habrá oído hablar de ciertos medicamentos que estimulan el apetito, mal llamados "vitaminas", es importante señalar que el uso de éstos, más correctamente llamados fármacos *orexígenos*, deben quedar restringidos para casos concretos y siempre bajo la supervisión de un pediatra. Lo habitual en estos casos, y ya que estos tratamientos no suelen ser claramente efectivos, es objetivar que dicha inapetencia no repercute en la ganancia de peso y talla.
3. *Anorexia nerviosa*: Enfermedad propia del sexo femenino y de la adolescencia en la que la inapetencia tiene un origen psicológico; inicialmente conservan el hambre pero se niegan a comer para adelgazar y mejorar su imagen corporal. El diagnóstico certero de "anorexia nerviosa" debe establecerlo un Médico habituado a este problema y debe sospecharse cuando se produce una percepción delirante del cuerpo (se siguen viendo gordas pese a estar delgadas) y pérdida progresiva del peso. En fases finales se producen trastornos endocrinos (falta o desorden de reglas, etc), depresión, ansiedad, etc. El tratamiento en fases avanzadas puede ser muy difícil y requiere, entre otras medidas, psicoterapia.

### Nota importante:

La información ofrecida no sustituirá NUNCA a la consulta médica con su pediatra de confianza. Consulte siempre con él las dudas.

Este artículo lo encontrará actualizado en <http://www.aeped.es/infofamilia>. La reproducción parcial o completa del mismo así como su distribución están prohibidas. Para más detalles sobre el uso de esta información consulte los apartados *Avisos legales* y *Advertencias sobre el uso de la información médica* en la página principal de InfoFAMILIA..