

Anexo 3.2

Comunicado del Grupo para el Estudio y Prevención de la muerte súbita infantil (GEPMSI) de la Asociación Española de Pediatría (AEP)*

J.E. Olivera Olmedo¹, E. Camarasa Piquer²

¹Responsable de Aspectos Sociales. ²Coordinador Nacional del GEPMSI de la AEP.

*Publicado en Anales Españoles de Pediatría 1996;45:332.

En 1994, el GEPMSI publicó en Anales Españoles de Pediatría un comunicado recomendando el abandono de la postura en decúbito prono durante el sueño, en los niños sanos y en los primeros meses de la vida, al estar demostrado que esta medida se acompañaba de una disminución de la tasa de muerte súbita infantil (MSI). A nivel nacional se desconoce la prevalencia de la postura en decúbito prono durante el sueño y el impacto y la repercusión que ha tenido esta recomendación. Existen datos referidos al País Vasco y a Navarra.

Junto con la postura en prono se han identificado, desde el punto de vista epidemiológico, otras circunstancias relacionadas asimismo con el cuidado y entorno del lactante que representan también factores de riesgo para padecer una MSI. Estas son: el excesivo arropamiento y calor ambiental, lo que se ha definido como sobrecalentamiento o estrés térmico; el hábito tabáquico de la madre antes y después del parto y el que el niño comparta la cama con el adulto.

Estos factores de riesgo son fácilmente modificables, y la intervención sobre

ellos se ha acompañado indefectiblemente de una disminución de la tasa de MSI.

Existe una abundante bibliografía sobre estos «nuevos» factores de riesgo, con una rara unanimidad en los resultados. Los pocos artículos en los que se manifiesta alguna disidencia, son solo artículos de opinión, donde se postulan hipótesis, pero no se demuestran resultados.

El GEPMSI recomienda que, auspiciada y promovida por la AEP, se ponga en marcha una campaña de información a nivel nacional, donde se divulguen los beneficios que, con respecto a la posibilidad de padecer una MSI se pueden obtener si se evita:

La postura en prono durante el sueño, el sobrecalentamiento del niño, el hábito tabáquico de la madre y el compartir la cama con el niño

No hay que buscar más justificaciones para divulgar estos conocimientos. Por el contrario, tendríamos que encontrar alguna justificación para no hacerlo.

GEMPSI
Asociación Española de Pediatría
Junio 1996